

Amélie Zorger, 12: Ohne Titel

Ich setze meine Maske auf
Ich will nicht
Niemand will
Aber wir müssen

Ich betrete das Schulgebäude und bin nun
glücklich
motiviert
gelassen

Es gibt keine Probleme mehr, hier
Denn wir sollen lernen, uns verbessern
Und nicht daran denken
was gerade los ist

Unsere Zukunft ist wichtig
Deshalb sind wir hier

Ich erlebe den Schultag, wie immer in letzter Zeit
anstrengend
gezwungen
angespannt

Ich verlasse das Schulgebäude wieder
Nehme meine Maske ab
Und atme zum ersten Mal
nach 8 Stunden wieder durch

Ich laufe bis zum Bahnhof
Setze die Maske wieder auf
Gehe die U-Bahntreppe herunter
und warte auf die Bahn

Mein Handy zeigt mir ein Video von heute vor einem Jahr
Mein letztes Konzert vor dem Lockdown
Wow, denke ich
Ein Jahr?

Die Bahn fährt ein
Ich steige in den Wagon und frage mich
warum nicht alles wieder so sein kann
wie vor einem Jahr

Wir sollen doch feiern gehen
Uns treffen
Fehler begehen
und aus ihnen lernen

Die Bahn hält an

Ich steige aus, laufe die Treppe hoch und

ziehe meine Maske kurz nach vorne

Atme tief ein

Atme tief aus

Ich stehe da, auf dem Bürgersteig

Die Sonne ist schon untergegangen

Niemand in der Nähe

Die Ampel vor mir ist auf Rot

Ich atme erneut ein, dann schließe ich die Augen

und fühle

Ich fühle die Angst der Menschen,

die Unsicherheit

Ich fühle den Stress, den sie bekommen oder sich selber machen

Und ich fühle Zweifel

An der Regierung, an den Menschen,

sogar an der eigenen Familie

Die Ampel wechselt zu grün

Ich gehe einen Schritt und versuche meinen Frust,

meine Wut und meine Enttäuschung

auf der anderen Straßenseite zu lassen

Ich erreiche meine Haustüre

und nehme die Maske vollständig ab

Ich spüre eine Träne meine Wangen herunterlaufen

Ich kann es nicht verhindern

Irgendwann muss alles mal raus

Weil es jetzt noch härter ist

Alles

Ich kann noch nicht mal mehr das Lächeln

meiner Freunde sehen

das mich glücklich macht und mir Kraft gibt

Aber das geht gerade nicht

Denn unsere physische Gesundheit

ist wichtiger als unsere psychische