

Mein Schatten, der bin ich.

Zeinab El Saghir

Kennst du das Wort „die Angst“?
Dagegen kannst' nichts machen,
Begleitet dich auf deinem Weg
So wie als wär's dein Schatten.
Dein Schatten immer da,
Er wird dich nicht verlassen.
„Du denkst doch zu viel nach,
Du wirst es nur vermässeln.“

Nun kämpfst du mit der Angst.
Wie willst du das bloß schaffen?
Du denkst wohl, dass du's kannst?
Du wirst es schon nicht machen.
Siehst du den dummen Kampf?
Du kämpfst mit deinem Schatten!
Hab' ich dir nicht gesagt,
Er wird dich nicht verlassen.

Wie ich es machen soll?
Du bringst mich echt zum Lachen.
Hab ich dir nicht gesagt,
Ich liebe meinen Schatten!
Na klar, er macht's mir schwer,
Nun soll er's dabei lassen.
Wenn einer sich beschwert,
Dann darf nur ich das machen.

Die Angst gehört zu mir.
Mein dunkler, kalter Schatten.
Das ist doch ganz okay,
Man kann nicht immer lachen.
Erzähle dir davon,
Gedanken soll'n erwachen,
Mein Schatten, der bin ich.
Was willst du dagegen machen?