



Herzliche Einladung zur

## GEBRAUCHSANWEISUNG PUBERTÄT

**Ein kurzweiliger Vortrag**  
für Eltern, Schülerinnen und Schüler  
mit viel Raum für Fragen und Diskussion  
**von Anne Wilkening**



Dienstag, 25. Februar 2020 - 18.30 Uhr - Physik-Hörsaal, Raum 319

**Anne Wilkening über ihre Vorträge:** Wer mit Pubertierenden zusammenlebt genießt, dass die Kinder zunehmend selbstständiger werden, staunt, wie schnell (oder wie langsam) sie erwachsen werden, kennt aber auch die zermürbenden Diskussionen um Taschengeld, Schule, häusliche Pflichten oder die Einhaltung von Vereinbarungen. Die Ursache dafür ist recht simpel: in einem pubertierenden Gehirn finden ständig Umbauarbeiten statt. Das hat zur Folge dass 30 000 Nervenverbindungen abgebaut werden, pro Sekunde !, und immer mindestens ein Gehirnteil gerade wegen Umbau geschlossen ist.

Besonders davon betroffen ist der Gehirnteil, der für Planung, Kontrolle der Gefühle, Vernunft und soziale Reife verantwortlich ist. Manchmal wünschte man sich eine Gebrauchsanweisung, um zu verstehen, was in den lieben Kleinen vorgeht und eine Anleitung, wie man die nächsten Jahre heil übersteht.

In meinen Vorträgen werden spannende Hintergrundinformationen dazu gegeben, warum sich unsere Kinder so verhalten, was in ihrem Körper und ihrem Gehirn vorgeht, was als nächstes auf alle Beteiligten zukommt und ganz praktische Tipps und Tricks, wie Eltern und Kinder mit einigen der schwierigsten Hürden im Prozess des Erwachsenwerdens umgehen können. (aus: [www.annewilkening.de](http://www.annewilkening.de))

Anne Wilkening wird - das war der Wunsch vieler Eltern - auch auf psychische Probleme in der Pubertät und auf den viel beklagten Daueraufenthalt vor dem Bildschirm und im virtuellen Raum eingehen.

Zum Abend sind Eltern wie auch Schülerinnen und Schüler herzlich eingeladen.

Bitte denkt daran, dass an diesem Tag Elternsprechabend ist und legt Eure Termine entsprechend früh.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

*Mechthild Kätzke*  
Gesamtelternsprecherin

Wer für den Abend eine Übersetzung braucht, schreibt einfach eine Mail am:  
[gev-vorstand@gks-berlin.de](mailto:gev-vorstand@gks-berlin.de)